

TUTUSTU RASEKON ERITYISRUOKAVALIOT OPPILAITOKSISSA OPPAASEEN ENNEN TÄMÄN SELVITYKSEN TÄYTTÄMISTÄ

Ruokailijan perustiedot	Nimi	Puhelinnumero
	Koulutalo (ensisijainen opiskelupaikka)	Ryhmätunnus
	Huoltaja (vain alle 18 vuotias opiskelija)	Huoltajan puhelinnumero (vain alle 18 vuotias opiskelija)
	Erityisruokavaliota noudattavan henkilön on itse huolehdittava läsnäolonsa ilmoittamisesta keittiölle.	
Erityisruokavaliot (täytä vain ruokavaliioon kuuluvat kohdat)	___ Maidoton ruokavalio	
	___ Diabetes (diabeteshoitajan laatima ateriasuunnitelma liitteeksi , mikäli diabetes aiheuttaa toimenpiteitä kouluruokailussa)	
	___ Täysin gluteeniton ruokavalio (gluteenipitoisuus enintään 20 mg/kg)	
	___ ei siedä gluteenitonta kauraa	
	___ sietää gluteenitonta kauraa	
Vältettävät ruoka-aineet	___ Vilja-allergia	
	___ sietää vehnää ___ sietää ruista ___ sietää ohraa ___ sietää kauraa ___ sietää riisiä	
	___ sietää maissia ___ sietää hirssiä ___ sietää tattaria ___ sietää..... ___ sietää.....	
	___ Vegaani	
	___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä	
Herne/papu ___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä		
Lanttu ___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä		
Palsternakka ___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä		
Paprika ___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä		
Porkkana ___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä		
Selleri ___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä		
Sipuli ___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä		
Tomaatti ___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä		
Ananas ___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä		
Banaani ___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä		
Kiivi ___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä		
Kirsikka ___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä		
Luumu ___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä		
Mansikka ___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä		
Omena ___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä		
Persikka ___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä		
Päärynä ___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä		
Sitruhedelmät ___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä		
___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä		

Vältettävät ruoka-aineet	Hunaja	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan		
	Kaakao	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan		
	Manteli	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan		
	Pähkinä	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan		
	Soija	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan		
	Suklaa	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan		
	Kala	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan		
	_____	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan		
	_____	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan		
	_____	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan		
Mauste-yliherkkyys	<input type="checkbox"/> Kaneli	<input type="checkbox"/> Valkosipuli	<input type="checkbox"/> Inkivääri	<input type="checkbox"/> Kurkuma	<input type="checkbox"/> Korianteri
	<input type="checkbox"/> Muskotti	<input type="checkbox"/> Maustepippuri	<input type="checkbox"/> Sinappijauhe	<input type="checkbox"/> Paprikajauhe	<input type="checkbox"/> Cayanepippuri
	<input type="checkbox"/> Chili	<input type="checkbox"/> Mustapippuri	<input type="checkbox"/> Rosepippuri	<input type="checkbox"/> Valkopippuri	<input type="checkbox"/> Viherpippuri
	_____	_____	_____	_____	_____
	_____	_____	_____	_____	_____
Muu erityinen ruokavalio, mikä?					
Suostumus	Suostun siihen, että tässä lomakkeessa antamiani, dieettiini tai vakaumuksen mukaiseen ruokavaliooni liittyviä tietoja käsitellään Raision seudun koulutuskuntayhtymän Ruokapalvelussa. Tarkemmat tiedot henkilötietojen käsittelystä Rekisteri- ja tietosuojaselosteet / Erityisruokavaliot (www.raseko.fi)				
Allekirjoitus	Opiskelijan allekirjoitus		Huoltajan allekirjoitus (opiskelijan ollessa alle 18 vuotias)		

Erityisruokavalioita koskeviin kysymyksiin vastaa ainoastaan Ruokapalvelun vakituinen henkilöstö.

Tämä lomake on palautettava Ruokapalvelulle (opiskelijaravintolaan) henkilökohtaisesti. Lomaketta ei saa toimittaa Ruokapalvelulle sähköpostin välityksellä tai vastuopettajan kautta.