

**TUTUSTU RASEKON ERITYISRUOKAVALIOT OPPILAITOKSISSA OPPAASEEN ENNEN TÄMÄN SELVITYKSEN TÄYTTÄMISTÄ**

<b>Ruokailijan perustiedot</b>	Nimi	Puhelinnumero
	Koulutalo (ensisijainen opiskelupaikka)	Ryhmä/luokka
	Huoltaja (vain alle 18 vuotias opiskelija)	Puhelinnumero (huoltaja)
<b>Erityisruokavaliota noudattavan henkilön on itse huolehdittava läsnäolonsa ilmoittamisesta keittiölle.</b>		
<b>Erityisruokavaliot (täytä vain ruokavalioon kuuluvat kohdat)</b>	___ Laktoositon ruokavalio	___ Maidoton ruokavalio
	___ Diabetes (diabeteshoitajan laatima ateriasuunnitelma liitteeksi , mikäli aiheuttaa toimenpiteitä kouluuokailussa)	
	___ Täysin gluteeniton ruokavalio (gluteenipitoisuus enintään 20 mg/kg)	
	___ ei siedä gluteenitonta kauraa ___ sietää gluteenitonta kauraa	
<b>Vältettävät ruoka-aineet</b>	___ Vilja-allergia	
	___ sietää vehnää ___ sietää ruista ___ sietää ohraa ___ sietää kauraa ___ sietää riisiä ___ sietää maissia ___ sietää hirssiä ___ sietää tattaria ___ sietää..... ___ sietää..... ___ Vegaani	
<b>Vältettävät ruoka-aineet</b>	Kanamuna	___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä
	Herne/papu	___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä
	Lanttu	___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä
	Palsternakka	___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä
	Paprika	___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä
	Porkkana	___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä
	Selleri	___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä
	Sipuli	___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä
	Tomaatti	___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä
	Ananas	___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä
	Banaani	___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä
	Kiivi	___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä
	Kirsikka	___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä
	Luumu	___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä
	Mansikka	___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä
	Omena	___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä
	Persikka	___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä
	Päärynä	___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä
	Sitruhedelmät	___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä
		___ ei siedä lainkaan ___ sietää kypsennettynä

<b>Vältettävät ruoka-aineet</b>	Hunaja	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan		
	Kaakao	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan		
	Manteli	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan		
	Pähkinä	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan		
	Soija	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan		
	Suklaa	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan		
	Kala	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan		
	_____	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan		
	_____	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan		
	_____	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan		
<b>Mauste-yliherkkyys</b>	<input type="checkbox"/> Kaneli	<input type="checkbox"/> Valkosipuli	<input type="checkbox"/> Inkivääri	<input type="checkbox"/> Kurkuma	<input type="checkbox"/> Korianteri
	<input type="checkbox"/> Muskotti	<input type="checkbox"/> Maustepippuri	<input type="checkbox"/> Sinappijauhe	<input type="checkbox"/> Paprikajauhe	<input type="checkbox"/> Cayannepippuri
	<input type="checkbox"/> Chili	<input type="checkbox"/> Mustapippuri	<input type="checkbox"/> Rosepippuri	<input type="checkbox"/> Valkopippuri	<input type="checkbox"/> Viherpippuri
	_____	_____	_____	_____	_____
	_____	_____	_____	_____	_____
<b>Muu erityinen ruokavalio, mikä?</b>					
<b>Suostumus</b>	<p>Suostun siihen, että tässä lomakkeessa antamiani, dieettiini tai vakaumuksen mukaiseen ruokavaliooni liittyviä tietoja käsitellään Raision seudun koulutuskuntayhtymän Ruokapalvelussa.</p> <p>Tarkemmat tiedot henkilötietojen käsittelystä Rekisteri- ja tietosuojaselosteet / Erityisruokavaliot (<a href="http://www.raseko.fi">www.raseko.fi</a>)</p>				
<b>Allekirjoitus</b>	Opiskelijan allekirjoitus		Huoltajan allekirjoitus (vain alle 18 vuotias opiskelija)		

**Erityisruokavalioihin liittyviin kysymyksiin vastaa ainoastaan Ruokapalvelun vakituinen henkilöstö**

**Tämä lomake on palautettava Ruokapalvelulle (opiskelijaravintolaan) henkilökohtaisesti**